



Tipps für eine nachhaltige Arztpraxis

- **Energieversorgung und Energieverbrauch**
 - Umstellung auf Ökostrom: in unserem Falle günstiger als die Rheinenergie
 - Energie einsparen durch
 - stoßlüften und moderat heizen
 - beleuchten und abschalten, statt standby
 - Möglichkeiten der Eigenproduktion prüfen (z.B. Photovoltaik)
 - Dämmung und Verschattung (Sonnenschutzfolien) statt Klimaanlage
 - LED- Beleuchtungskonzept
 - Wassersparen: Perlatoren, automatischer Wasserstopp, bzw. wassersparende Armaturen, Kaltwasser
 - Überprüfung älterer Geräte und Investition in energiesparende Anlagen neuester Generation

- **Büromaterialien**
 - Büro: Recyclingpapier (Blauer Engel) z.B. über memo.de (nachhaltiger Versand ohne Verpackungsmüll)
 - Umgang mit Werbesendungen optimieren, abbestellen
 - Papier vermeiden/ wiederverwenden, oder waschbare Textilien statt Papier
 - Datenschutzerklärung/ Einwilligung für Patienten laminieren und scannen statt für jeden Patienten ausdrucken
 - papierfreie Praxis anstreben

- **Nachhaltigkeit im Internet, z.B.**
 - Ecosia als Suchmaschine
 - Posteo als E-Mail-Dienst
 - Biohost als Webhosting
 - Videokonferenzen/ Kommunikation im Netz

- **Verbrauchsmaterialien/ Arbeitsmittel**
 - Sterilisation statt Wegwerfmaterial
 - Kleingeräte mit wiederaufladbaren Akkus
 - Liegenpapierrolle, Einmalhandtücher und Toilettenpapier aus recyceltem Papier
 - Einkauf - Partnerschaften
z.Bsp. für Bestellungen für Großpackungen/ Sterilisation/ Hausbesuchstaschen und KV-Diensttaschen mit wenig gebrauchten Medikamenten
 - Arbeitskleidung CO₂-neutral einkaufen
 - Blumen saisonal, regional, biologisch
 - Reinigungsmittel: ökologisch und in Nachfüllpackung: biologische VAH-zertifizierte Desinfektionsmittel, Wasserfilter und Luftfiltersystem zur Schadstoffminimierung
 - Ultraschallgele in Nachfüllpackung
 - Handschuhe, zB. Kimtech, KBC
 - Müllvermeidung, Mehrweg statt Einweg
 - Mülltrennung
 - Recycling



- **Mobilität**
 - Attraktivität für Fahrrad und ÖPNV für Praxisinhaber und Mitarbeiter erhöhen
 - Fördergelder e-Mobilität zB. für eBikes
 - Jobticket
 - Dienstreisen mit der Bahn oder Webmeeting statt Reise
 - Patienten zum Praxisbesuch zu Fuß, mit Fahrrad oder ÖPNV animieren
Fahrradparkplätze, ÖPNV-Anbindung der Praxis bewerben

- **Nahrung**
 - für Patienten
 - Wasserspender mit Gläsern oder recycelten Pappbechern
 - Motivation zu gesunder Ernährung = Gesundheitsschutz und Klimaschutz
 - Aufklärung im Gesundheitscheck
 - für Mitarbeiter
 - werben für pflanzenbasierte, saisonale, regionale, biologische Kost (planetary diet)
 - Konsumartikel fair und ökologisch

- **Versicherung/Banking**
 - Nachhaltige Bank, z.B. GLS
 - nachhaltige Versicherung, z.B. concordia
 - Nachhaltige Beratung/ Makler, z.B. [gruen-versichert.de](https://www.gruen-versichert.de)
 - nachhaltige Krankenkasse, z.B. BKK Provita oder Barmenia
 - Divestment

- **Schaffen eines Problembewusstseins**

Aktueller Verbrauch in Deutschland pro Jahr pro Kopf: 11,6 t
Zielwert um Pariser 1,5°C-Ziel zu erreichen < 1t

 - beim Personal
 - bei Geschäftspartnern
 - bei Kollegen
 - bei Patienten
 - beim Praxisinhaber/ sich selbst

Fortbildungen, vom Wissen zum Handeln kommen

Evidenzbasierte ressourcenorientierte koordinierte Medizin gegen Fehl- und Überversorgung, denn JEDE GESUNDHEITSHANDLUNG erzeugt einen CO2-Abdruck.



- **Weiterführende Links:**

[http://pure.leuphana.de/ws/files/806576/Umweltmanagement Ein Leitfaden f r Krankenh
_user Arztpraxen Apotheken und andere Einrichtungen des Gesundheitswesens.pdf](http://pure.leuphana.de/ws/files/806576/Umweltmanagement_Ein_Leitfaden_f_r_Krankenh_user_Arztpraxen_Apotheken_und_andere_Einrichtungen_des_Gesundheitswesens.pdf)

[https://nachhaltig-sein.info/unternehmen-csr-nachhaltigkeit/efeno-3x3-vorgehensmodell-fur-
ihr-nachhaltigkeits-projekt](https://nachhaltig-sein.info/unternehmen-csr-nachhaltigkeit/efeno-3x3-vorgehensmodell-fur-
ihr-nachhaltigkeits-projekt)

http://www.nachhaltige-beschaffung.info/DE/Produktgruppen/produktgruppen_node.html

<https://klimaretter-lebensretter.co2-app.de/de/>

[https://www.hamburg.de/contentblob/12418146/2c01ee26be5da2bd4496ad98d263ce3e/
data/d-umweltleitfaden-2019.pdf](https://www.hamburg.de/contentblob/12418146/2c01ee26be5da2bd4496ad98d263ce3e/
data/d-umweltleitfaden-2019.pdf)

<https://www.aerzte.de/aerzte-plus/die-nachhaltige-arztpraxis>

<https://initiative-nachhaltige-praxis.de/list.php>

<https://www.denphamed.de/arztpraxen/nachhaltigkeit>

http://www.ihrhausarzt.com/Verantwortung_und_Nachhaltigkeit.html

<https://www.praxis-bieberau.de/eco.htm>